

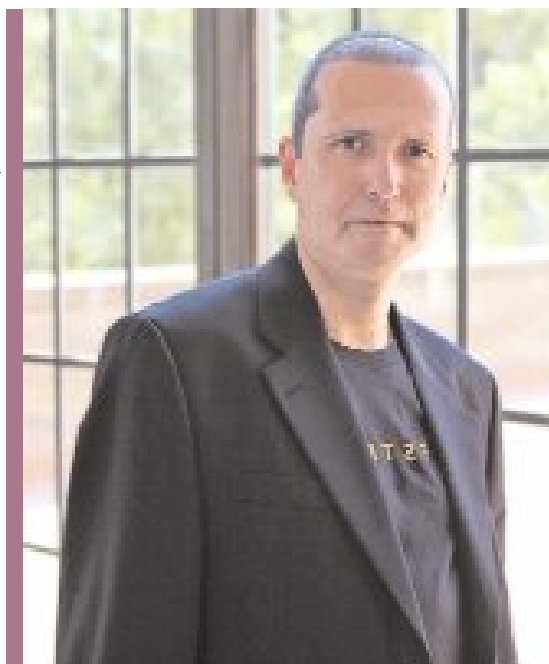
## ENTREVISTA

Albert J. Jovell MÉDICO Y ESCRITOR

## ‘Contra el cáncer, proyectar ilusión’

Desde que le diagnosticaron cáncer, en 2001, este médico no solo lucha para superar su enfermedad, también para humanizar la medicina y mejorar el protocolo de atención para el paciente oncológico.

Jovell explica su experiencia en *Cáncer, biografía de una supervivencia*.



**Albert J. Jovell**  
 Preside el Foro Español de Pacientes, una plataforma en defensa de los derechos de estos. Destaca su labor didáctica y de ayuda a los enfermos oncológicos y a sus familias.

**¿Qué consejos le daría a alguien a quien le diagnostican cáncer?**

Ante un diagnóstico de este tipo te sientes muy diferente a la persona que eras antes y a los demás, pero creo que, a pesar de vivir experiencias muy difíciles, hay que intentar proyectar siempre esperanza, incluso en la peor de las situaciones.

**¿Y cómo se consigue proyectar esperanza?**

Hay cierta confusión con este término. Mucha gente piensa que solo podemos hablar de esperanza cuando hay posibilidades de curación, pero hay pacientes que saben que no se van a curar y, a pesar de ello, proyectan ilusión en su vida cotidiana. Hace poco una persona me comentaba que le hacía muy feliz acompañar a sus hijos al colegio. Son cosas a las que quizás antes no dabas importancia y que ahora valoras muchísimo.

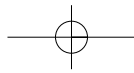
**La familia, ¿cómo puede ayudar al paciente?**

Estando a su lado, cuidándolo... Parece que, para las generaciones anteriores, acompañar a un enfermo era más fácil.

Ahora mucha gente cree que todo tiene solución. Y hay diagnósticos que sí la tienen, pero otros, no. Por otra parte, no hay que olvidar que el duelo que acompaña al diagnóstico afecta tanto al paciente como a su familia, pero raramente ambas partes se atreven a compartir dicho duelo. Es importante recurrir, por un lado, a las amistades y, por otro, a los profesionales formados para ayudarnos a lidiar con esta situación, como los psicooncólogos.

**¿Y cómo podemos contactar con estos profesionales?**

En un hospital no suele haber más de dos psicooncólogos y, en ocasiones, no existe esta figura. No obstante, hay organizaciones, como la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), la Asociación Española de Afectados por Linfomas (AEAL) o la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), que cuentan con unos buenos servicios. Podemos acceder a ellas a través de internet. Y en [www.universidadpacientes.org](http://www.universidadpacientes.org) hay un directorio.



Médico y sociólogo, Jovell ha publicado *Liderazgo afectivo* (Alianza) y *La confianza* (Plataforma).

## REACCIONAR AL DIAGNÓSTICO

### EL PACIENTE

Puede ponerse en contacto con el Foro Español de Pacientes: [www.webpacientes.org](http://www.webpacientes.org) –o con otras asociaciones de enfermos de cáncer– donde, además de facilitar información, cuentan con profesionales que ofrecen atención psicológica.

### LOS FAMILIARES

La mejor ayuda para el paciente es la compañía y el cuidado. También los miembros de la familia deben entender que ellos viven su propio duelo ante la enfermedad de su ser querido y que, por tanto, pueden necesitar ayuda psicológica.

### LA SOCIEDAD

Debemos evitar la estigmatización del enfermo de cáncer. Es importante entender que todos somos susceptibles de padecer esta enfermedad, y tratar a los pacientes como nos gustaría ser tratados si nosotros estuviésemos en su lugar.

### Como médico, ¿cuáles cree que son los principales déficits del sistema sanitario en cuanto al tratamiento contra el cáncer?

Desde un punto de vista técnico, en España el sistema sanitario funciona bien: hay excelentes profesionales, tecnología pionera y un buen nivel de diagnóstico. El avance ha sido espectacular. Pero creo que el entorno hospitalario debería tener más en cuenta las necesidades del paciente. Los hospitales deberían ser espacios más amables y acogedores; en definitiva, más humanos.

### Usted dice que el cáncer es también una enfermedad social. ¿Cómo podemos contribuir, a nivel individual, para romper con esta estigmatización?

Sobre todo no aislando al enfermo, tratándolo como nos gustaría ser tratados si estuviéramos en su misma situación. Los estudios que hemos llevado a cabo muestran claramente que hay un proceso de estigmatización del enfermo, e incluso de autoestigmatización. Al diagnóstico de cáncer,

a menudo, le sigue cierta pérdida de autoestima y de seguridad. Mucha gente actúa como si no pudiera enfermar nunca. Hay que crear mayor conciencia social. Todos somos susceptibles de padecer cáncer.

### ¿Qué le ha motivado a escribir su vivencia de la enfermedad?

Primero, el hecho de que me hayan sucedido cosas que quiero compartir. Segundo, escribir me ayuda a liberar la tensión emocional que me genera tanta incertidumbre, me relaja. Y, en último lugar, quería escribir para mis hijos.

### Dice que convivir con los propios silencios le ha conectado con su lado más espiritual. ¿Cómo ha sido este proceso?

Aun acompañado, hay momentos de soledad. Convivir con esta soledad y con la amenaza de un diagnóstico adverso te lleva a plantearte ciertas cuestiones filosóficas, a revisar tu vida, a plantearte cómo puedes vivir a partir de ahora. Trabajar estos aspectos te ayuda a estar en paz contigo mismo. ■

FERNANDA ADÁN

